

ENERGIEARBEIT

Für Menschen jeden Alters

Arbeit mit dem Chakren System

Manchmal sind wir in unseren Lebens- und Verhaltensmustern festgefahren. Diese Blockaden können wir über das Chakrensystem des Körpers lokalisieren und feststellen, ob die Ursache der Blockierung im emotionalen, mentalen oder körperlichen Bereich steckt.

Chakra bedeutet „Rad“; wir verfügen über 7 dieser Energiezentren entlang der Mittelachse des Körpers. Diese Energiezentren sind die Schnittstellen zwischen dem physischen und dem feinstofflichen Körper (Welt der Gedanken und Gefühle).

Über Berührung am bekleideten Körper werden die Blockaden gelöst und der Energiefluss zwischen den Chakren ausgeglichen. Wir finden so wieder zu innerer Ausgeglichenheit, schulen unser Bewusstsein und erhalten die nötige Energie, um uns den Anforderungen des Lebens zu stellen oder um nötige Veränderungen in Angriff zu nehmen.

Energiearbeit kann in Kombination mit Shiatsu oder als alleinstehende Therapieform angewandt werden.