

## **BIODYNAMISCHE CRANOSACRAL THERAPIE**

### Für Babys und Kinder

#### **Warum Cranio?**

Aufgrund unserer individuellen Geschichte, geprägt durch Zeugung, Schwangerschaft, Geburt, Entwicklung, einschneidende Erlebnisse, Krankheiten, Unfällen, seelischen Traumata etc. kann die Selbstheilung und Gesunderhaltung vermindert werden. Die Craniosacral Therapie bietet eine Möglichkeit zu einem besseren Selbstausgleich und somit zur Selbstheilung. Dies hat ebenfalls einen positiven Einfluss auf das autonome Nervensystem womit Stress abgebaut und gleichzeitig die Verdauung gefördert wird. Besonders bewährt hat sich diese Art der Therapie bei Schreikindern, bei Zahn- und Kieferregulationen, ADHS, KISS Syndrom und psychosomatischen Beschwerden.

#### **Wie wirkt Cranio?**

Das bewusste und achtsame „in Beziehung treten“ mit den Strukturen des craniosacralen Systems ermöglicht dem kindlichen Organismus eine tiefgreifende Reorganisation. Mit der Anregung der Selbstheilungskräfte werden nicht nur strukturelle, sondern auch emotionale Spannungen gelöst. Prozesse der Veränderung können bei den Kindern, den Eltern und im ganzen Familiensystem sichtbar werden.

#### **Wie viele Behandlungen?**

Kinder leben im Hier und Jetzt. Sie reagieren spontan und sind mit dem Lebendigen auf natürliche Art und Weise verbunden. Aus diesem Grund sind die jungen Menschen besonders empfänglich für diese Art von Therapie und eine Behandlung kann bereits nach der ersten Sitzung Resonanz zeigen. Die Anzahl der Behandlungen richtet sich nach dem Therapieverlauf, wie schwerwiegend ein Symptom ist und wie lange es bereits besteht.