

SHIATSU

Für Kinder

Warum Shiatsu für Kinder?

Kinder entwickeln sich hauptsächlich durch die Verarbeitung sinnlicher Wahrnehmungen und deren Umsetzung in Bewegung. Dabei sind die Meridiane die Taktgeber der kindlichen Entwicklung.

Entwicklungsverzögerungen durch die Arbeit an Meridianen lösen

Reizüberflutung, Schulstress und eingeschränkte Bewegungsmöglichkeiten können ihre Spuren in der Entwicklung des eigenen Körpergefühls hinterlassen und so Haltungs- und Bewegungsprobleme auslösen.

Shiatsu bietet hier die Möglichkeit, kindliche Körperhaltung zu kräftigen, die Gesundheit, Konzentration und emotionale Stabilität zu fördern. Bei spezifischen motorischen Auffälligkeiten und Entwicklungsverzögerungen, Sprachstörungen sowie bei Hyperaktivität wird es als ein sehr wirkungsvolles Behandlungsverfahren unterstützend eingesetzt. Vor allem bei sogenannten ADS/ADHS-Kindern bietet Shiatsu dem Kind eine Möglichkeit, zu einem guten „Selbstgefühl“ zu gelangen und seine Sinne zu integrieren.

Neben dem Erfahren und Wahrnehmen der Körpergrenzen durch die Arbeit an den Meridianen fördert Shiatsu in besonderem Masse auch die kindliche Hirnentwicklung.